

～いつでもふらっとよれるように～

12月22日にクリスマス会を行いました！

当日はエレクトーンピアノの演奏や、多磨霊園駅前にある

カフェ「FLAT STAND」さんのコーヒーと、就労継続B型作業所

「ギャロップ」さんのパウンドケーキ等を楽しみ、ゆつくりと過ごしました。

また、スペシャルゲストとして、なんと！府中市のマスコットキャラクター

「ふちゅこま」に来てもらい、ステッカーやポストカードなど、

クリスマスプレゼントを頂きました！急なオファーにも

関わらず快く対応して下さいました。府中市広報課さん。

ふちゅこまさん、本当にありがとうございました！



ふらっとフリースペース開放日

あふたーふら・さたふら

ふらっとのフリースペースを無料で開放して
います。交流の場や気分転換としてお気軽にふら
っとください。

【日時】 毎週金曜日 15:00～18:00

【日時】 毎月第2土曜日 11:00～14:00

【対象】 府中市在住の障害をお持ちの方、

又は府中市内の福祉施設を利用中の方

【申込】 直接開催時間にお越し下さい。

初回利用時連絡先や規約等確認致します。

ひなた

高次脳機能障害がある方・家族の交流会

～簡単にできるお菓子作りと珈琲タイム～

【日時】 平成30年2月13日(火)

平成30年3月13日(火)

14:00～16:00

【対象】 脳出血等、後遺症のある高次脳機能障害
がある方とその家族。

【場所】 ふらっと

【料金】 無料

【担当】 平久保



有限会社オータムワーキング

地域生活支援センター ふらっと

〒183-0015 東京都府中市清水が丘3-23-17-1F

TEL 042-370-1781 FAX 042-370-1783

E-mail flat.autumn03@gmail.com

URL <http://autumn-working.com/service/flat.html>

地域生活支援センターふらっと 2・3 月の予定

2018年2月



日曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 親子あそび 15:00~16:00	2 あふたーふら 15:00~18:00	3 節分 センターおやすみ	4 センターおやすみ
5	6	7	8	9 あふたーふら (絵手紙) 15:00~18:00	10 さたふら 11:00~14:00	11 建国記念日 センターおやすみ
12 振替休日 センターおやすみ	13 ひなた (簡単お菓子と珈琲) 14:00~16:00	14	15	16 あふたーふら 15:00~18:00	17 センターおやすみ	18 センターおやすみ
19	20	21	22	23 あふたーふら 15:00~18:00	24 ふらっと ミニシアター 13:00~15:00	25 センターおやすみ
26	27	28				
		メモ:				

【あふふら】【さたふら】

センター開放日、どなたでも「ふらっと」お立ち寄りください
毎週金曜
15:00~18:00
第2土曜日
11:00~14:00

【パソコン貸出】

ふらっと所内のパソコンを貸し出します。
※要予約
毎月第2、第4金曜日
13:00~18:00

【えてがみ教室】

「下手でいい、下手が良い」をモットーにゆるく行っています。飛び入り参加歓迎！
毎月第2金曜日
15:00~16:30

【ふらっとミニシアター】

毎月第4土曜日
13:00~15:00
プロジェクターを使って新作映画ブルーレイを鑑賞します。観る作品は事前に投票して決めます！

2018年3月



日曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 親子あそび 15:00~16:00	2 あふたーふら 15:00~18:00	3 センターおやすみ	4 センターおやすみ
5	6	7	8	9 あふたーふら (絵手紙) 15:00~18:00	10 ふらっと 外出イベント	11 センターおやすみ
12	13 ひなた (簡単お菓子と珈琲) 14:00~16:00	14	15	16 あふたーふら 15:00~18:00	17 センターおやすみ	18 センターおやすみ
19	20	21 春分の日 センターおやすみ	22	23 あふたーふら 15:00~18:00	24 ふらっと ミニシアター 13:00~15:00	25 センターおやすみ
26	27	28	29	30 あふたーふら 15:00~18:00	31 センターおやすみ	
		メモ: 3月10日の「さたふら」は外出イベントを開催する為、中止します。				

【ひなた】

高次脳機能障害の当事者・家族の会
第2火曜日
14:00~16:00

【ペアレント・トレーニング】

【対象】
未就学の発達障害児(3歳~6歳)の保護者
全7回(2週間おき)のプログラムに参加できる方。
詳細はお問い合わせ下さい

【親子あそび】

音楽や、手遊び、絵本等をお子さんと一緒に楽しむ広場です
毎月第1木曜日
【対象】
主にペアレント・トレーニング参加の親子。

※予定は変更もあります。